

～令和7年度～

元気はつらつ教室

開催日程

毎月第3月曜 13:30～15:30

場 所:加茂公民館(加茂小学校)

開催日	内容	講師
4月21日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
5月19日	音楽療法	音楽療法
6月16日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
<u>7月14日★</u>	<u>音楽療法</u>	音楽療法
8月18日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
<u>9月8日★</u>	<u>音楽療法</u>	音楽療法
10月20日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
11月17日	音楽療法	音楽療法
12月15日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和8年1月19日	音楽療法	音楽療法
令和8年2月16日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和8年3月16日	音楽療法	音楽療法

※★印赤字の日程は第2月曜開催となります